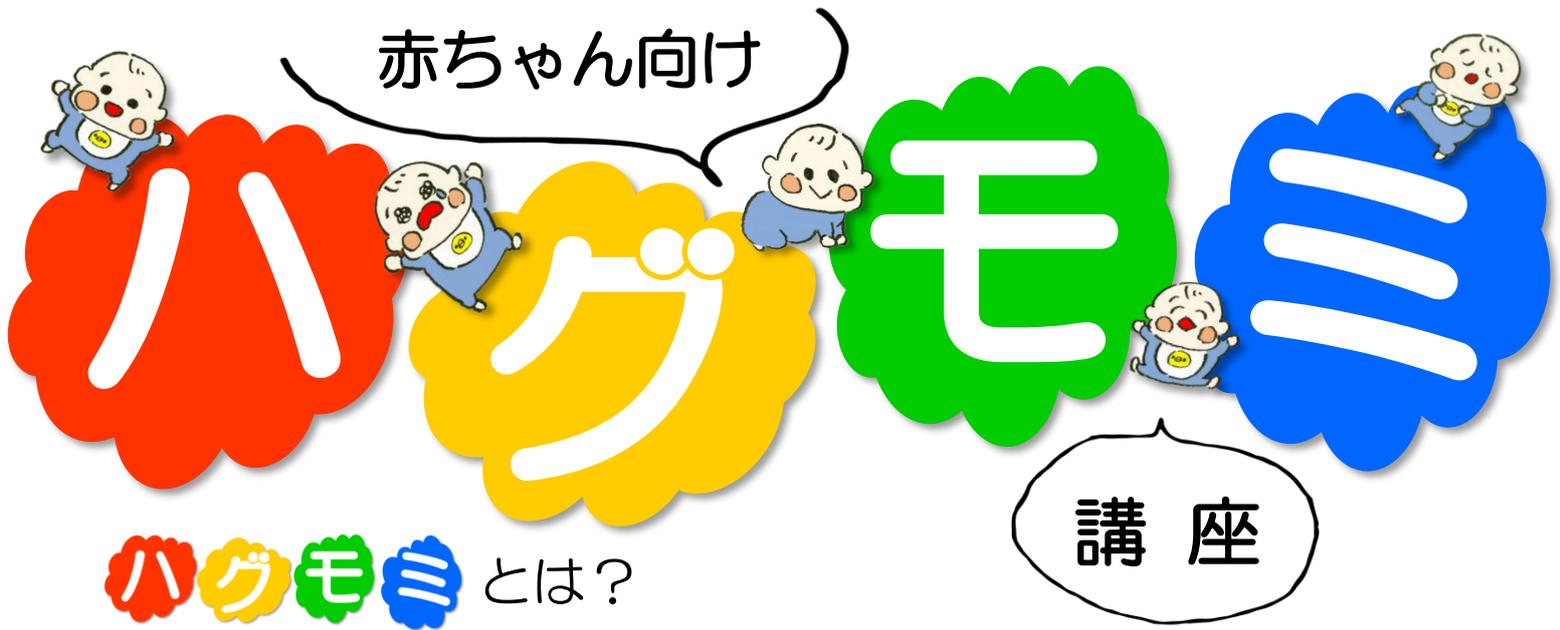


赤ちゃん向け



ハグモミとは？

「ハグするようにモミモミする」をコンセプトにしたタッチ&コミュニケーション術。
欧米のボディワーク「スウェディッシュマッサージ」をベースにした、子ども達の相互マッサージ「ピースフルタッチ」をモデルに日本の【ハグモミ project】のメンバーが開発したものです。

この講座では、
赤ちゃん向けのタッチ&コミュニケーション術と
抱っこひもの正しい使い方を体験します。

ハグモミは本来、3歳から大人向けです。

今回の赤ちゃんバージョンは水野氏の考案によるもので、【ハグモミ project】の代表は、承認・許可しています。

♪♪ 開催日時 ♪♪

1回目 令和7年 7月18日 金

2回目 11月19日 水

3回目 令和8年 2月26日 木

各回とも
午前10:30 ▶ 11:30

対象 ♪ 第1子0歳児とその保護者
定員 ♪ 各回とも先着順10組
場所 ♪ 図書情報館3階
健康支援室・講座室
持ち物 ♪ 赤ちゃん用敷物（バスタオル等）
抱っこひもまたはおんぶひも

講師 ♪♪ 水野 和子 氏

1952(昭和27)年名古屋市生まれ。

「子育て支援」「子どもと読書」をライフワークとし、県内のみならず、三重、静岡など東海地方で40年以上講師として活動している。特に赤ちゃんと絵本、わらべうたとのかかわりについては名古屋市で『赤ちゃんの読書会まいまい』を11年実施し、その経験と知識には定評がある。

安城市の図書館では1992(平成4)年から20年以上にわたり、読み聞かせボランティアや朗読ボランティアの養成、指導をおこなっている。

東海子どもの本ネットワーク会員

児童図書館研究会愛知支部会員

2016(平成28)年【ハグモミ project】の「ハグモミさんになろう」講座(インストラクターコース) 修了

♪♪ 各回の申込み ♪♪

※ 各回とも同じ内容です。複数回の申込みはできません。

【1回目】令和7年 7月5日(土)9:00より

【2回目】令和7年11月5日(水)9:00より

【3回目】令和8年2月12日(木)9:00より

※問合せは9:00~20:00(土日祝は~18:00) 休館日除く

電話、メールまたは図書情報館窓口でお申込みください。

①参加者氏名(子と保護者) ②子の月齢

③連絡先 の3点が必要です。