

しあわせ ひろがれ！

たんぽぽ カフェ

若年性認知症の方とそのご家族の集い



開催日；偶数月第2土曜日（単発開催）

<4/13 6/8 8/10 10/12 12/14 2/8>

時間；午前10時～11時30分

会場；アンフォーレ本館内 3階 健康支援室兼講座室

<安城市御幸本町12番1号 電話0566-76-1400>

対象；若年性認知症と診断を受けたご本人とご家族

※確定診断はなくても、物忘れなど不安を感じている方も参加いただけます。

※参加時のプライバシーは確保いたします。 (65歳未満の方)

内容；お茶を飲みながらの交流や情報交換、

リフレッシュできるストレッチ など

参加費；無料



【お問合せ・申し込み】 安城市高齢福祉課地域支援係

電話；0566-71-2264 FAX；0566-74-6789

メール；koufuku@city.anjo.lg.jp

若年性認知症の方とそのご家族の集い 申込書

参加希望の月に○をお付け下さい <4/13 6/8 8/10 10/12 12/14 2/8>

参加者名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 _____ 電話番号 _____

ご本人・ご家族 ※どちらかに○をお付け下さい

※ご記入された個人情報 は当集いの目的以外に使用することはありません。



会場のアンフォーレは
こんな場所です



仕事や日々の暮らし、子育てや家族への思い…

現役世代に発症する認知症、たくさんの困り事を一人でかかえていませんか？

同じ悩みを持つご本人・ご家族同士で思いを分かち合い、語り合う中で、

少しでも心が軽くなっていただけるよう集いの場を開催します。

情報交換や専門職への気軽な相談もできます。

心と身体をほぐしていただき安心と笑顔、明日への希望をどうぞ見つけに来てください。



【お車の場合】

本館 1 階総合案内・証明・旅券窓口センター、本館 2 階図書情報館総合案内に割引認証機が設置してありますのでご利用ください。2 時間までの無料サービスを行っています。

【電車の場合】

JR 東海道本線安城駅南口から徒歩 5 分

【あんくるバスの場合】

循環線 0 番系統(右まわり・左まわり)、西部線 6 番系統、作野線 7 番系統「アンフォーレ」下車すぐ

参加したいけど一人では不安な方、ご相談ください！

有償ボランティア「ing お出かけ見守り隊」が送迎、ご同行させていただきます。(安城市内のみ)

本事業は市民団体 特定非営利活動法人 ing と行政との協働で開催しています。

お気軽にご連絡・ご相談ください。 電話 090-1826-7289(松岡)



私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。

『認知症と共に生きる希望宣言』より

ブレイクブレイク！

