

赤ちゃん向け

ハ

グ

モ

ミ

講座

ハグモミとは？

「ハグするようにモミモミする」をコンセプトにしたタッチ&コミュニケーション術。欧米のボディワーク「スウェディッシュマッサージ」をベースにした、子ども達の相互マッサージ「ピースフルタッチ」をモデルに日本の【ハグモミ project】のメンバーが開発したものです。

この講座では、赤ちゃん向けのタッチ&コミュニケーション術を体験します。
講座終了後、希望者には抱っこ紐の正しい使い方をお伝えします。

ハグモミは本来、3歳から大人向けです。

今回の赤ちゃんバージョンは水野氏の考案によるもので、【ハグモミ project】の代表は、承認・許可しています。

♪♪ 開催日時 ♪♪

1回目 令和8年 7月25日 土

2回目 9月10日 木

3回目 11月18日 水

4回目 令和9年 2月12日 金

各回とも

午前10:30▶11:30

対象♪ 第1子0歳児とその保護者

定員♪ 各回とも先着順10組

場所♪ 図書情報館3階
健康支援室・講座室

持ち物♪ 赤ちゃん用敷物

(バスタオル、おくるみ等)

講師 ♪♪ 水野 和子 氏

1952(昭和27)年名古屋市生まれ。

「子育て支援」「子どもと読書」をライフワークとし、県内のみならず、三重、静岡など東海地方で40年以上講師として活動している。特に赤ちゃんと絵本、わらべうたとかかわりについては名古屋市で『赤ちゃんの読書会まいまい』を11年実施し、その経験と知識には定評がある。

安城市の図書館では1992(平成4)年から20年以上にわたり、読み聞かせボランティアや朗読ボランティアの養成、指導をおこなっている。

児童図書館研究会愛知支部会員

2016(平成28)年【ハグモミ project】の「ハグモミさんになろう」講座(インストラクターコース) 修了

♪♪ 各回の申込み ♪♪

【1回目】 令和8年 6月25日(木)9:00より

【2回目】 令和8年 8月10日(月)9:00より

【3回目】 令和8年10月16日(金)9:00より

【4回目】 令和9年 1月13日(水)9:00より

※ 各回とも同じ内容です。複数回の申込みはできません。

※問合せは9:00~20:00(土日祝は~18:00) 休館日除く

電話、メールまたは図書情報館窓口でお申込みください。

① 参加者氏名(子と保護者) ②子の月齢 ③連絡先の3点が必要です。